



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LUIS AFONSO SEQUINEL**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 04

Ritmo 03:16 100/m



CICLISMO

00 : 25 : 08

Velocidade média 23,87 km/h



CORRIDA

00 : 16 : 32

Ritmo 06:36 min/km



TEMPO

00 : 54 : 44



Colocação GERAL

24



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: 12.9k Faixa etária: M3099

Equipe: AVULSO

